

« VIENE DE LIBRO DE RUTAS 1		RUTA 3	
00,81	00,69		<b>Cruce y desvío:</b> Tras superar el puente, abandonamos la carretera a la derecha, para enseguida tomar pequeño camino de tierra a la izquierda.
01,88	01,07		<b>Cruce:</b> Inmediatamente tras cruzar pequeño puente giramos a la derecha, dejando la carretera a la izquierda, enseguida dejamos otro camino a la derecha, continuamos por la izquierda quedando a la izquierda el helipuerto.
03,33	01,45		<b>Puente:</b> Tomamos a la izquierda por puente que salva la cola del embalse.
03,39	00,06		<b>Cruce:</b> Al acabar el puente giramos a la izquierda.
04,63	01,24		<b>Vadeo:</b> Vadeamos río, dejando a continuación camino a la izquierda.
04,78	00,15		<b>Cruce:</b> Tomamos pista a la izquierda.
05,56	00,78		<b>Cruce, sendero:</b> Desembocamos a carretera en el llano de Botafuegos. Tomamos sendero a la derecha que discurre paralelo a esta.
06,66	01,10		<b>Cruce, rotonda:</b> Atravesamos carretera y dejamos rotonda a la izquierda para continuar sendero al frente.
07,76	01,10		<b>Encrucijada:</b> Tomamos a la izquierda al llegar a esta pista, enseguida cruzamos puente.
07,88	00,12		<b>Carretera, sendero:</b> Llegamos a la carretera y la cruzamos buscando algo a la izquierda una portilla, iniciándose el sendero hacia la derecha. Sin abandonarlo subiremos el collado de La Rejanosa.
08,46	00,58		<b>Collado:</b> Coronamos el pequeño collado y continuamos al frente el sendero evitando otro de más a la derecha.
08,98	00,52		<b>Portilla, vía férrea:</b> El sendero nos lleva hasta una portilla junto a la vía férrea, pasamos portilla, cruzamos vía y tomamos calle al frente bajando entre cuadradas.
09,05	00,07		<b>Calle:</b> La tomamos a la derecha bajando.
09,25	00,20		<b>Cruce:</b> Continuamos al frente.
09,50	00,25		<b>Cruce:</b> Seguimos calle a la derecha. ATENCIÓN enseguida volvemos a girar.
09,55	00,05		<b>Cruce:</b> Tomamos calle a la derecha en bajada.
09,65	00,10		<b>Paso a nivel:</b> Superamos paso a nivel sobre las vías.
10,15	00,50		<b>Desvío:</b> Tomamos calle a la derecha e inmediatamente de nuevo a la derecha.
10,20	00,05		<b>Cruces:</b> Continuamos al frente dejando varias calles a la izquierda en este tramo, nosotros siempre al frente.
11,15	00,95		<b>Cruces:</b> Giramos a la derecha para inmediatamente volver a girar a la izquierda por calle.
11,30	00,15		<b>Encrucijada:</b> Cruzamos la calle siguiendo pista de tierra al frente. Solo unos metros más adelante pasamos cancela por paso lateral izquierdo(algo incómodo)  Posible conexión con RUTA 6 a partir del PK. 20,62
12,11	00,81		<b>Cruce:</b> Abandonamos pista para girar 90° por camino-sendero a la derecha.  Posible conexión con RUTA 6 a partir del PK. 17,58

12,29	00,18		<b>Cancela, camino:</b> Superamos cancela y tomamos camino a la izquierda.
12,41	00,12		<b>Cruce, desvío:</b> Cruzamos puente y pista, poco después seguimos de frente por cuesta empinada y pedregosa.
12,55	00,14		<b>Giro:</b> Giramos a la izquierda siguiendo unas trazas que atraviesan prado ascendente, subida técnica.
12,80	00,25		<b>Pista:</b> Al fondo de un segundo prado llegamos a una pista hormigonada que tomamos en dura subida.
12,89	00,09		<b>Fuente:</b> Pasamos junto a la fuente de Chorroquina que queda a la derecha, poco más arriba giramos a la derecha.
12,94	00,05		<b>Desvío:</b> Tomamos a la izquierda por ramal de hormigón en muy fuerte pendiente.
13,04	00,10		<b>Desvío, sendero:</b> En curva a izquierda abandonamos la pista hormigonada y tomamos de frente por sendero técnico.
13,24	00,20		<b>Explanada:</b> Al llegar a explanada pedregosa giramos a izquierda y luego a derecha junto a cercado. No ciclable.
13,69	00,45		<b>Desvío:</b> A la derecha sale un ramal que conduce a unas casas, no lo tomamos, giramos suave a izquierda bajando por camino.
13,86	00,17		<b>Portilla:</b> Junto a unas casas pasamos portilla, comienza de nuevo sendero técnico.
14,39	00,53		<b>Explanada:</b> El sendero desemboca en una gran explanada, seguimos por el borde derecho en dirección a unos alcornoques tras los cuales parte el camino de nuevo un poco a la derecha.
14,71	00,32		<b>Cruce:</b> Cuando comenzamos a entrar en camino dejamos un ramal a la izquierda continuando al frente en bajada técnica.
15,31	00,60		<b>Cruce:</b> Seguimos por la derecha.
16,18	00,87		<b>Cancela, cruce:</b> Superamos cancela y en el cruce inmediato giramos a la izquierda por camino utilizado al inicio de la ruta.
18,38	02,20		<b>Cruce, pista:</b> Al final del sendero llegamos a cruce múltiple, tomamos pista asfaltada a la izquierda dejando valla de centro hipico a la izquierda.
19,08	00,70		<b>Cruce, camino:</b> Acaba el asfalto, dejamos ramal a la izquierda y continuamos al frente en subida.
19,41	00,33		<b>Cruce:</b> Dejamos ramal con pavimento a la izquierda, continuamos subida empedrada.
19,48	00,07		<b>Cruce:</b> Dejamos dos entradas a fincas a izquierda y derecha, continuamos en curva a la izquierda en bajada.
20,13	00,65		<b>Carretera:</b> Alcanzamos carretera que tomamos a la izquierda.
20,74	00,61		<b>Desvío, camino:</b> Abandonamos la carretera por pista a la izquierda, para inmediatamente tomar a la derecha por camino y puente paralelos a la carretera.
21,81	01,07		<b>Cruce:</b> Finaliza camino de tierra y giramos a la derecha para incorporarnos a la carretera tomándola a la izquierda.
22,50	00,69		<b>Rotonda:</b> Tomamos la primera salida
22,62	00,12		<b>Rotonda:</b> Tomamos la tercera salida para llegar inmediatamente al punto de inicio y fin de ruta.

RUTA 4		Corredor Verde		DISTANCIA 16,68 km.	
TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (*)	TIEMPO ESTIMADO	CICLABILIDAD	DIFICULTAD	
Lineal	▲ 75 m.	1 h. 30 m.	100%	FÁCIL	
POBLACIONES	LOS BARRIOS				
TERRENO	- ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS				
Asfalto	3,22 km. 19%	LUGARES DE INTERÉS			
Pista	4,78 km. 29%	Ribera Río Palmones.			
Sendero	8,68 km. 52%				
<b>DESCRIPCIÓN</b> Partiendo del punto de recepción del hotel Montera alcanzamos rápidamente la pista asfaltada de acceso a la zona conocida como Benharás, al poco la abandonaremos por el llamado "Corredor Verde", trazado que une la bahía gaditana con la algeciraña a través de cañadas y vías pecuarias. Pronto nuestro trazado se acerca hasta la ribera del río Palmones para a través de cómodas y sencillas sendas y/o caminos(variable en función del grado de desbroce), alcanzar las inmediaciones del cortijo del Jaramillo. Desde aquí una ancha pista nos conducirá hasta la vía de servicio de la autovía Jerez-Los Barrios, cruzando poco antes por un ancho puente el río Palmones y llegando de inmediato a La Venta del Frenazo (2º punto de recepción del centro BTT). El resto de la ruta discurre por el mismo trazado en sentido inverso.					
NIVEL FÍSICO: <b>Bajo</b>		NIVEL TÉCNICO: <b>Bajo</b>			
TOTAL	PARCIAL	CRUCIOS	DESCRIPCIÓN		
00,00	00,00		<b>Inicio, punto recepción:</b> Partimos del punto de recepción tomando a la izquierda para inmediatamente llegar a rotonda.		
00,00	00,00		<b>Rotonda:</b> Tomamos la segunda salida dejando la gasolinera a nuestra izquierda.		
00,12	00,12		<b>Rotonda:</b> Tomamos la tercera salida, por la carretera abandonamos la población.		
00,81	00,69		<b>Desvío:</b> Tras superar el puente, abandonamos la carretera a la derecha, para continuar por pista asfaltada.		
01,55	00,74		<b>Cruce:</b> Salimos a la derecha por pista dirección "Corredor Verde" seguir pista principal obviando otras.		
01,90	00,35		<b>Cruce y túnel:</b> Dejamos ramal a la izquierda, pasamos túnel bajo autovía		
02,18	00,28		<b>Sendero:</b> Tomamos un sendero-camino que sale a nuestra derecha, al frente la pista esta cortada con una cancela.		
06,52	04,34		<b>Pista:</b> Tras circular varios kilómetros por sendero-camino junto al río salimos a pista que tomamos a la derecha.		
08,28	01,76		<b>Carretera:</b> Tras cruzar puente y pasar bajo la autovía por un túnel, desembocamos a carretera y tomamos a la derecha, para enseguida llegar al punto de recepción de la Venta del Frenazo.		
08,34	00,06		<b>Venta del Frenazo:</b> Punto de recepción. Volvemos por el mismo itinerario que hemos venido.		
10,16	01,82		<b>Desvío:</b> Abandonamos la pista tomando camino a la izquierda.		
14,50	04,34		<b>Pista:</b> Nos incorporamos a pista que seguimos a la izquierda.		
15,13	00,63		<b>Asfalto:</b> Tomamos la pista asfaltada a la izquierda.		
15,87	00,74		<b>Carretera:</b> La tomamos a la izquierda.		
16,56	00,69		<b>Rotonda:</b> Tomamos la primera salida		
16,68	00,12		<b>Rotonda:</b> Tomamos la tercera salida para llegar inmediatamente al punto de inicio y fin de ruta.		

430m BTT  
**ALCORNOCALLES**  
ESTRECHO DE GIBRALTAR  
LOS BARRIOS CENTRO BTT

Recuerda que en nuestra web [www.centroalcornocales.com](http://www.centroalcornocales.com) puedes consultar y descargar, para mayor comodidad, los tracks de GPS de todas las rutas, así como ver la previsión meteorológica o la información que necesitas acerca del Centro BTT y Los Barrios.

RUTA 5		Montecoco		DISTANCIA 60 km.	
TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (*)	TIEMPO ESTIMADO	CICLABILIDAD	DIFICULTAD	
Circular	▲ 1.449 m.	5 h. 15 m.	100%	DIFÍCIL	
POBLACIONES	LOS BARRIOS				
TERRENO	- ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS				
Asfalto	4,80 km. 8%	LUGARES DE INTERÉS			
Pista	55,2 km. 92%	Tajo de La Lata.			
Sendero	0 km. 0%				
<b>DESCRIPCIÓN</b> Los primeros metros de esta ruta discurren por la vía de servicio de la autovía, para enseguida tomar la pista perfectamente asfaltada que comienza a adentrarse en la sierra en una constante y al final exigente subida, el final de esta nos marca el comienzo de la tierra y asfalto precario a tramos. La continua escalada nos llevará a las inmediaciones del puerto de Cobalea, donde ya el piso de tierra se convierte en la tónica general, alternándose las cómodas pistas forestales con caminos más técnicos y pedregosos. Así pasaremos por el paraje de las Cuevas del Hospital, para más adelante acometer la exigente subida del Tajo de La Lata que nos sitúa en la parte más alta de esta sierra, para describir un bucle que nos llevará de nuevo al inicio de la Lata y ya desandando el camino hasta nuestro punto de inicio.					
NIVEL FÍSICO: <b>Muy Alto</b>		NIVEL TÉCNICO: <b>Medio-Bajo</b>			
TOTAL	PARCIAL	CRUCIOS	DESCRIPCIÓN		
00,00	00,00		<b>Inicio:</b> Partimos del punto de recepción tomando la carretera hacia la izquierda.		
00,40	00,40		<b>Desvío:</b> Tomamos a la izquierda ancha pista asfaltada.		
02,80	02,40		<b>Desvío:</b> Abandonamos la pista asfaltada por pista de tierra a la derecha. Al frente queda cancela.		
03,00	00,20		<b>Cancela:</b> La superamos por paso lateral derecho.		
03,70	00,70		<b>Cruce:</b> Dejamos un ramal a la izquierda, seguimos al frente.		
05,20	01,50		<b>Cruce:</b> Nos incorporamos a una pista asfaltada y la seguimos a la derecha.		
06,00	00,80		<b>Cruce:</b> Tomamos a la izquierda para enseguida pasar cancela.		
07,20	01,20		<b>Cruce, cancela:</b> Dejamos ramal a la derecha, seguimos de frente y pasamos cancela.		
07,30	00,10		<b>Cruce:</b> Dejamos un ramal de tierra a la izquierda que sube, seguimos al frente.		
08,10	00,80		<b>Cruce:</b> Obviamos ramal por la derecha que no tomamos, continuamos al frente.		
08,70	00,60		<b>Cruce:</b> Nuevo ramal a la derecha que tampoco tomamos, seguimos al frente.		
09,00	00,30		<b>Desvío:</b> Abandonamos nuestra pista con asfalto para tomar un camino de tierra a la izquierda.		
10,30	01,30		<b>Cortafuegos:</b> Cruzamos un cortafuegos, seguimos al frente.		
13,00	02,70		<b>Cruces:</b> Paso canadiense, cruce de pistas y cortafuegos. Tomamos el segundo ramal de nuestra izquierda.		
13,20	00,20		<b>Cortafuegos:</b> En curva a derecha dejamos un cortafuegos que sale a la izquierda.		
14,80	01,60		<b>Cruce:</b> Obviamos ramal a la izquierda que en 150 m lleva a un aljibe y fuente, nosotros continuamos al frente.		
15,10	00,30		<b>Cruces:</b> Tomamos pista-cortafuegos a la derecha y en 60 m tomamos de nuevo a la derecha por pista.		
15,30	00,20		<b>Casa:</b> Dejamos a la derecha casa forestal "Cuevas del Hospital", seguimos al frente.		
16,20	00,90		<b>Cortafuegos, cruces:</b> Cruzamos cortafuegos y en 200 m dejamos ramal a la derecha, nosotros al frente.		

21,00	04,80		<b>Desvío:</b> Tomamos pista a la derecha ascendente.
23,80	02,80		<b>Cruce:</b> Nos incorporamos a una pista que tomamos a la izquierda.
24,40	00,60		<b>Bifurcación:</b> Paso canadiense y bifurcación que tomamos a la derecha.
25,90	01,50		<b>Desvío:</b> Tomamos cortafuegos que baja a la izquierda y retomamos pista a la derecha en unos 100 m.
26,20	00,30		<b>Cortafuegos:</b> Cruzamos cortafuegos y seguimos bajando por camino pedregoso.
26,50	00,30		<b>Pista:</b> Nos incorporamos a pista en mejor estado y seguimos a la izquierda.
27,30	00,80		<b>Desvío:</b> Junto a un muro de rocas que queda a la izquierda, tomamos ramal a la derecha en bajada pedregosa.
29,60	02,30		<b>Cruce:</b> Alcanzamos una pista y tomamos a la derecha.
30,90	01,30		<b>Desvío:</b> En curva a derecha tomamos una pista a la izquierda, paso canadiense.
33,60	02,70		<b>Desvío:</b> Abandonamos nuestra pista por camino pedregoso a la izquierda, subiendo.
34,50	00,90		<b>Cruce:</b> Poco antes de un poste de alta tensión, tomamos pista a la izquierda.
35,60	01,10		<b>Desvío, sendero:</b> Alcanzamos sendero que tomamos a la izquierda.
36,50	00,90		<b>Cruce, cortafuegos:</b> El sendero se ha convertido en pista, dejamos cortafuegos a la izquierda y seguimos de frente.
36,90	00,40		<b>Cruce:</b> Llegamos a pista más ancha que tomamos a derecha, bajando.
37,40	00,50		<b>Cruce:</b> Alcanzamos pista aun más ancha, tomamos a la izquierda.
39,80	02,40		<b>Cruce:</b> Ramal a la derecha que no tomamos, seguimos al frente.
40,00	00,20		<b>Cruce:</b> Dejamos ramal a la izquierda y seguimos de frente.
43,80	03,80		<b>Cruce, cortafuegos:</b> Tras dejar ramal a la izquierda, cruzamos cortafuegos.
44,90	01,10		<b>Cruces:</b> Tomamos a la izquierda por pista-cortafuegos y en 60 m tomamos de nuevo a la izquierda por pista.
45,20	00,30		<b>Cruce:</b> Dejamos a la derecha ramal que en 150 m nos lleva a aljibe y fuente, nosotros seguimos al frente.
46,80	01,60		<b>Cruce:</b> Dejamos pista-cortafuegos a la derecha, seguimos de frente en curva a la izquierda.
47,00	00,20		<b>Cruce:</b> Cruce con 5 ramales, tomamos el segundo por nuestra derecha, pasando por paso canadiense.
51,00	04,00		<b>Cruce, asfalto:</b> Nos incorporamos a una pista asfaltada, tomamos a la derecha.
52,70	01,70		<b>Cruce:</b> Se incorpora un ramal por la derecha, seguimos al frente.

RUTA 6		Río de la Miel		DISTANCIA 37,34 km.	
TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (*)	TIEMPO ESTIMADO	CICLABILIDAD	DIFICULTAD	
Lineal	▲ 323 m.	2 h. 50 m.	100%	MEDIA	
POBLACIONES	ALGECIRAS (EL COBRE)				
TERRENO	- ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS				
Asfalto	1,24 km. 3%	LUGARES DE INTERÉS			
Pista	24,08 km. 65%	Cola Embalse del Prior, Río de la Miel, Ribera Río Palmones.			
Sendero	12,02 km. 32%				
<b>DESCRIPCIÓN</b> Partiendo desde la Venta del Frenazo enseguida nuestra ruta se adentra en el Corredor Verde que circulando junto al río Palmones por sendas y caminos nos deposita en el cruce de Benharás, para tomar allí el cómodo camino de la Puerta Verde hacia el llano de Botafuegos, desde donde continuaremos esta senda/camino en dirección a la barriada algeciraña de El Cobre, allí tomaremos la ruta del sendero río de la Miel, que nos llevará por una cómoda pista hasta poco antes del río, para desmontando brevemente de la bici alcanzar el puente que lo cruza. Desde allí la ruta regresa al punto de inicio por el mismo itinerario.					
NIVEL FÍSICO: <b>Medio-Bajo</b>		NIVEL TÉCNICO: <b>Medio</b>			
TOTAL	PARCIAL	CRUCIOS	DESCRIPCIÓN		
00,00	00,00		<b>Venta El Frenazo, punto recepción:</b> Partimos del punto de recepción por la carretera a la derecha, para inmediatamente girar a la izquierda por ancha pista de tierra que pasa bajo la autovía y cruza ancho puente.		
01,82	01,82		<b>Desvío:</b> Abandonamos la pista tomando camino a la izquierda.		
06,16	04,34		<b>Pista:</b> Tras varios kilómetros de camino-sendero, nos incorporamos a pista que seguimos a la izquierda.		
06,44	00,28		<b>Cruce, túnel:</b> Tras pasar túnel dejamos ramal a la derecha, continuamos siempre el principal obviando otros.		
06,79	00,35		<b>Asfalto:</b> Tomamos la pista asfaltada a la izquierda.		
07,53	00,74		<b>Desvío:</b> Inmediatamente antes de alcanzar la carretera local que nos conduciría a Los Barrios, nos salimos a la derecha tomando pequeño camino de tierra.		
08,60	01,07		<b>Cruce:</b> Inmediatamente tras cruzar pequeño puente giramos a la derecha, dejando la carretera a la izquierda, enseguida dejamos otro camino a la izquierda del helipuerto.		
10,05	01,45		<b>Puente:</b> Tomamos a la izquierda por puente que salva la cola del embalse.		
10,11	00,06		<b>Cruce:</b> Al acabar el puente giramos a la izquierda.		
11,35	01,24		<b>Vadeo:</b> Vadeamos río, dejando a continuación camino a la izquierda.		
11,50	00,15		<b>Cruce:</b> Tomamos a la izquierda.		
12,28	00,78		<b>Cruce, sendero:</b> Desembocamos a carretera en el llano de Botafuegos. Tomamos sendero a la derecha que discurre paralelo a esta.		

CONTINÚA EN LA SIGUIENTE CARA >>>

