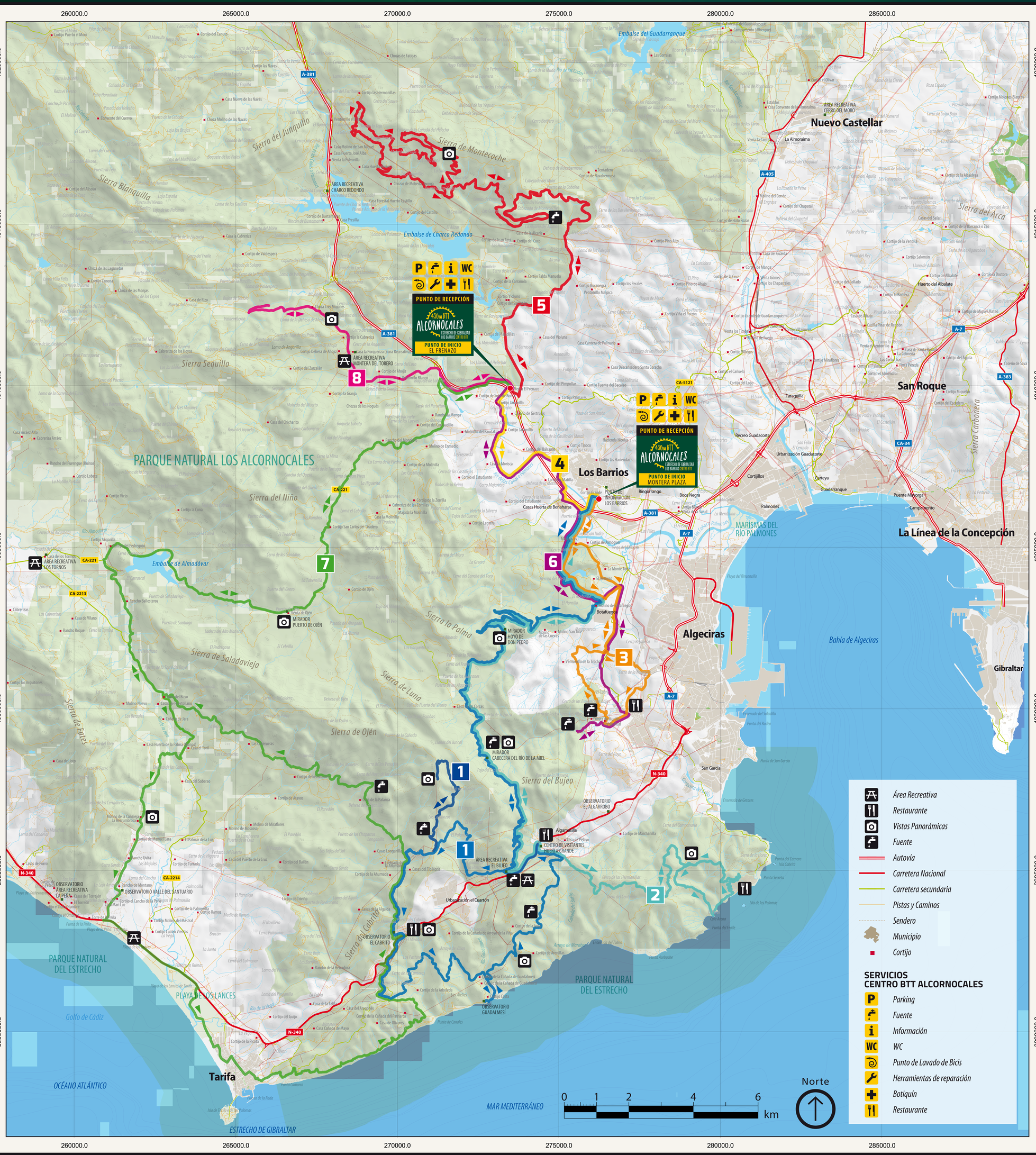


RUTA 1 — Guadalmesí

DISTANCIA 83,88 km. — DIFICULTAD: DIFÍCIL

TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (+)	TIEMPO ESTIMADO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
Circular	▲ 1.747 m.	6 h. 0 m.	Alto-Muy Alto	Medio-Bajo

TERRENO

Asfalto	5,99 km.	7%
Pista	77,89 km.	93%
Sendero	0 km.	0%

CICLABILIDAD: 100%

PUNTO DE INICIO: Montera Plaza

CÓDIGO

PERFIL

RUTA 2 — Cala Arenas

DISTANCIA 82,01 km. — DIFICULTAD: DIFÍCIL

TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (+)	TIEMPO ESTIMADO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
Lineal	▲ 1.706 m.	6 h. 30 m.	Alto-Muy Alto	Medio

TERRENO

Asfalto	13,02 km.	16%
Pista	67,32 km.	82%
Sendero	1,67 km.	2%

CICLABILIDAD: 100%

PUNTO DE INICIO: Montera Plaza

CÓDIGO

PERFIL

RUTA 3 — Rejanosa-Monte de la Torre

DISTANCIA 22,62 km. — DIFICULTAD: MUY DIFÍCIL

TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (+)	TIEMPO ESTIMADO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
Circular	▲ 392 m.	2 h. 30 m.	Alto	Muy Alto

TERRENO

Asfalto	5,18 km.	23%
Pista	11,90 km.	52%
Sendero	5,54 km.	25%

CICLABILIDAD: 99%

PUNTO DE INICIO: Montera Plaza

CÓDIGO

PERFIL

RUTA 4 — Corredor Verde

DISTANCIA 16,68 km. — DIFICULTAD: FÁCIL

TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (+)	TIEMPO ESTIMADO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
Lineal	▲ 75 m.	1 h. 30 m.	Bajo	Bajo

TERRENO

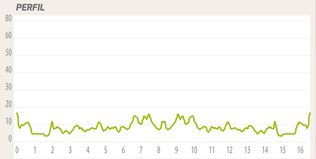
Asfalto	3,22 km.	19%
Pista	4,78 km.	29%
Sendero	8,68 km.	52%

CICLABILIDAD: 100%

PUNTO DE INICIO: Montera Plaza

CÓDIGO

PERFIL



RUTA 5 — Montecoche

DISTANCIA 60 km. — DIFICULTAD: DIFÍCIL

TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (+)	TIEMPO ESTIMADO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
Circular	▲ 1.449 m.	5 h. 15 m.	Muy Alto	Medio-Bajo

TERRENO

Asfalto	4,80 km.	8%
Pista	55,20 km.	92%
Sendero	0 km.	0%

CICLABILIDAD: 100%

PUNTO DE INICIO: El Frenazo

CÓDIGO

PERFIL

RUTA 6 — Río de la Miel

DISTANCIA 37,34 km. — DIFICULTAD: MEDIA

TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (+)	TIEMPO ESTIMADO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
Lineal	▲ 323 m.	2 h. 50 m.	Medio-Bajo	Medio

TERRENO

Asfalto	1,24 km.	3%
Pista	24,08 km.	65%
Sendero	12,02 km.	32%

CICLABILIDAD: 100%

PUNTO DE INICIO: El Frenazo

CÓDIGO

PERFIL

RUTA 7 — Gran Sur

DISTANCIA 101,20 km. — DIFICULTAD: MUY DIFÍCIL

TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (+)	TIEMPO ESTIMADO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
Circular	▲ 1.835 m.	7 h. 30 m.	Muy Alto	Medio-Bajo

TERRENO

Asfalto	24,88 km.	24%
Pista	71,75 km.	71%
Sendero	4,57 km.	5%

CICLABILIDAD: 100%

PUNTO DE INICIO: El Frenazo

CÓDIGO

PERFIL

RUTA 8 — Montera-Valdeinfierno

DISTANCIA 23 km. — DIFICULTAD: MEDIA

TIPO DE RUTA	DESNIVEL ACUM. (+)	TIEMPO ESTIMADO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
Lineal	▲ 439 m.	1 h. 40 m.	Medio	Muy Bajo

TERRENO

Asfalto	16,80 km.	73%
Pista	4,80 km.	21%
Sendero	1,40 km.	6%

CICLABILIDAD: 100%

PUNTO DE INICIO: El Frenazo

CÓDIGO

PERFIL

Base cartográfica del Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía. Junta de Andalucía.