

BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego



No se permite la pesca



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



CÁDIZ



MÁS INFORMACIÓN

Punto de información Del Estrecho. Carretera N-340. PK 77,5. Tarifa. Cádiz. Tel: 697955540

www.ventanadelvisitante.es



UNIÓN EUROPEA

Fondos Feder



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

PARQUE NATURAL
Del Estrecho

Sendero

Los Lances



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

• TRAYECTO

Lineal

• LONGITUD

1,5 km

• TIEMPO ESTIMADO

30 minutos

• DIFICULTAD

Baja

• TIPO CAMINO

Entarimado de madera sobre la playa

• PAISAJE/VEGETACIÓN

Vegetación de marisma y humedal...
Magníficas vistas de la Isla de Tarifa y el continente africano.

• SOMBRA

Nula

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados. Está prohibida la práctica de windsurf y kitesurf.

• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Cádiz / Tarifa

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

1077 - Tarifa

• COORDENADAS INICIO / FINAL

36° 1' 27,95" N – 5° 37' 0,73" O

36° 2' 6,67" N – 5° 37' 21,98" O



Reserva de la Biosfera



CÓMO LLEGAR

A Tarifa se llega por la N-340. Ya en la ciudad hay que ir hacia su extremo noroeste donde está el Estadio Municipal de Deportes y el aparcamiento de la playa de Los Lance, donde se inicia el sendero.



APARCAMIENTOS

Existe un aparcamiento al inicio del sendero para unos 30 turismos.



TRANSPORTE PÚBLICO

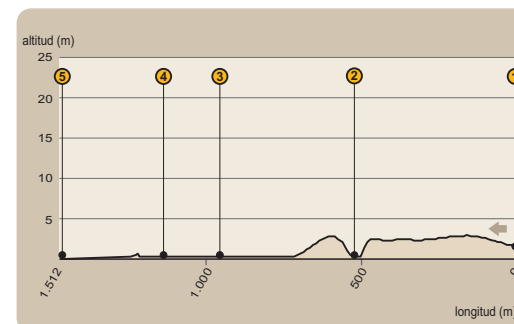
La principales empresas concesionarias de las líneas regulares de autobuses en la zona son: Transportes Comes (902 19 92 08; www.tgcomes.es), Portillo (902 14 31 44; www.ctsa-portillo.com) y Linesur (956 66 76 49; www.linesur.com). Algeciras cuenta con estación de ferrocarriles (956 63 20 87; atención al cliente de RENFE: 902 240 202; www.renfe.es) y marítima (956 58 54 63). Tarifa también cuenta con estación marítima (956 68 18 30).



OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros recorridos para senderistas, siendo los más próximos Colada de la Costa y el de La Peña. De Tarifa parte el sendero de gran recorrido internacional GR-7, que llega a Atenas.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

3 m

• COTA MÁXIMA

3 m

• COTA MÍNIMA

0 m



AVES MARINAS Y COSTERAS

La playa de los Lances reúne varias condiciones que la hacen un lugar muy especial para las aves y, por tanto, para todas las estrategias que persiguen su protección.



En primer lugar, se trata de la última playa atlántica de la península, situada en el mismo estrecho de Gibraltar, que es el paso intercontinental más importante para las aves migratorias del oeste europeo. Decenas de millones lo hacen todos los años en una y otra dirección. Pero además, cuenta con una zona húmeda, la desembocadura de los ríos Jara y de la Vega, propicia para el asentamiento, temporal o permanente, de poblaciones de diferentes especies de aves marinas y costeras, cuya conservación en este ámbito se tiene como prioritaria en ciertos casos.



Sendero



Los Lances

Tarifa

Este sendero se inicia en el aparcamiento de la playa de Los Lances que está junto al Estadio Municipal de Deportes en el extremo noroeste del casco urbano de Tarifa (ver [1] en el mapa). Discurre por la misma playa, en su mayor parte por un entarimado de madera especialmente adaptado a personas con discapacidad, dotado de zonas de descanso con bancos.

Durante todo el recorrido estaremos en un espacio protegido por diversas figuras legales nacionales e internacionales. Es el Paraje Natural Playa de Los Lances, que a su vez es Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario para la Unión Europea y, además, es parte de la Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo de la UNESCO.



Tantos títulos no son desde luego gratuitos, ya que es evidente que se trata de una zona que no solo es singular desde el punto de vista geográfico, donde dos continentes se miran de cerca y dos mares juntan sus aguas, sino también desde el natural y el cultural. Ha sido el escenario de innumerables acontecimientos de la historia natural y humana, y lo sigue siendo de no pocos, como el del paso estacional de las aves migratorias por el aire y de peces y cetáceos por las aguas del mar.



Lagunas costeras

El recorrido es corto, pero suficiente para comprender el reconocimiento conseguido por el paraje. Avanzados quinientos metros llegaremos al río de la Vega [2], que pasaremos por un puente un poco antes de dibujar sus dos últimos meandros, en busca de una desembocadura compartida con el río Jara.

En la desembocadura, como vemos, se forman lagunas y encharcamientos, una especie de marismas que atraen a numerosas aves y otros animales, entre ellos las nutrias que recorren los ríos desde los canutos de las cabeceras hasta orillas del mar, refugiándose aquí entre juncos, espartinas o almajos.



Aquí, en el humedal, podremos ver con facilidad numerosas aves límícolas correteando, como charranes y charrancitos, chorlitejos, correlimos, vuelvepedras o archibebes. También otras muchas que utilizan esta playa como lugar de descanso o alimentación durante sus rutas migratorias.

Pasaremos un bunker a nuestra derecha y algunas zonas de descanso, hasta llegar a un punto [3] en el que se interrumpe el entarimado, por lo que deberemos caminar por la arena un tramo hasta volver a recuperarlo [4].



Observatorio

El sendero se adentra algo hacia el interior para llegar ya a su final [5], cerca del cual se encuentra un observatorio de aves desde el que podremos intentar distinguir las distintas especies que forman parte del amplio catálogo del lugar: garceta común, garza real, garcilla bueyera, avoceta común, cigüeñela, cigüeña blanca, morito común, milano negro, aguilucho lagunero, gaviota de audouin, gaviota reidora, gaviota sombría, charrán patinegro, vencejo culiblanco café, correlimos tridáctilo, chorlito grande, chorlito patinegro, el chorlito gris, y un largo etcétera.



También podremos observar el sistema dunar, formado por dos cordones litorales que llegan a tener trescientos metros de anchura, parcialmente fijados hacia el interior por una repoblación de pino piñonero, tras la que se encuentra la carretera N-340.

A partir del observatorio, continúa el sendero hacia El Pozuelo, próximo al camping Río Jara.



Sendero Los Lances

OCÉANO ATLÁNTICO

PARQUE NATURAL DEL ESTRECHO

- | | |
|--|-----------------------|
| | Sendero Los Lances |
| | Gran recorrido (GR-7) |
| | Vía pecuaria |
| | Límite parque natural |
| | Límite paraje natural |
| | Carretera |
| | Camino |
| | Línea eléctrica |

